

HORARIOS

LUNES A VIERNES DE 7 A 23 HS

SÁBADOS DE 9 A 13 HS

FERIADOS DE 9 A 13 HS

ALWAYS
GYM

FITNESS

🕒	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07.15	FUN 30'		FUN 30'		FUN 30'	
08.15	LOCAL	ELONGACIÓN	LOCAL	ELONGACIÓN	LOCAL	
09.30	PILATES MAT.		PILATES MAT.		YOGA	
10.00						LOCAL
10.30	BODYCOMBAT®	RITMOS	BODYCOMBAT®	RITMOS	BODYCOMBAT®	
11.00						ELONGACIÓN
13.00		YOGA				
18.00	BODYCOMBAT®	PILATES MAT.	BODYCOMBAT®	PILATES MAT.		
19.00	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL	
20.00	BODYPUMP®	RITMOS	BODYPUMP®	RITMOS	BODYPUMP®	

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

🕒	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08.15	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	
09.15	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	
18.15	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	
19.15	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	
20.15	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	