

HORARIOS

LUNES A VIERNES DE 7 A 23 HS

SÁBADOS DE 9.30 A 14.30 HS

FERIADOS DE 9 A 13 HS

ALWAYS
GYM

FITNESS

🕒	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08.15	LOCAL	ELONGACIÓN	LOCAL	ELONGACIÓN	LOCAL	
09.30	YOGA		YOGA		YOGA	
10.00						LOCAL
10.30	BODYCOMBAT®	RITMOS	BODYCOMBAT®	RITMOS	BODYCOMBAT®	
11.00						ELONGACIÓN
18.00	BODYCOMBAT®	PILATES MAT.	BODYCOMBAT®	PILATES MAT.		
19.00	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL	
20.00		RITMOS		RITMOS		

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

🕒	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08.45	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	ENTO. FUNCIONAL	
20.15	ENTO. FUNCIONAL		ENTO. FUNCIONAL		ENTO. FUNCIONAL	

Los estilos y profesores pueden ser modificados sin previo aviso. Actividades incluidas en el pase libre.