

## SALÓN 1

🕒	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08.15	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL	
09.15	PILATES MAT			PILATES MAT		
09.30	STRETCHING		PILATES MAT		STRETCHING	
10.15	BODYCOMBAT®			BODYCOMBAT®		
11.30	STRETCHING					
18.00	RITMOS			RITMOS		
18.30	YOGA FITNESS		YOGA FITNESS		YOGA FITNESS	
19.00	HIIT 30.30					
19.30	BODYCOMBAT®	PILATES MAT	STRETCHING	PILATES MAT	STRETCHING	
20.30	FUNCIONAL		FUNCIONAL		BODYCOMBAT®	

## SALÓN 2

🕒	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08.15	LOCAL			LOCAL		
09.15	LOCAL		LOCAL		LOCAL	
10.15	LOCAL					
10.30	BODYPUMP®	RITMOS	BODYPUMP®	RITMOS	BODYPUMP®	
15.30	LOCAL		LOCAL		LOCAL	
18.00	BODYPUMP®			BODYPUMP®		BODYPUMP®
18.15	LOCAL		LOCAL		BODYCOMBAT®	
19.15	BODYPUMP®	BODYCOMBAT®	BODYPUMP®	BODYCOMBAT®	BODYPUMP®	
19.30	RITMOS					
20.15	LOCAL			LOCAL		
20.30	RITMOS		RITMOS		HIIT 30.30	

## INDOOR CYCLE

🕒	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09.00	SPINNING		SPINNING		RPM®	
09.15	RPM®			RPM®		
10.00	SPINNING					
18.00	SPINNING					
18.30	HIIT 30.30					
19.00	SPINNING	SPINNING	RPM®	SPINNING	RPM®	SPINNING
20.00	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	HIIT 30.30	



Se deberá presentar un Apto Médico de manera obligatoria. Ley N° 1821, Art 6 (C.A.B.A).  
(Consultar por el plazo de entrega).



[alwaysgym.com.ar](http://alwaysgym.com.ar)



[alwaysgym\\_oficial](https://www.instagram.com/alwaysgym_oficial)



Always Gym