

## FITNESS GRUPAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08.15	LOCAL	YOGA DINÁMICO	LOCAL	YOGA DINÁMICO	LOCAL	
09.15	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL	PILATES MAT
09.30	LOCAL			LOCAL		
10.15						STRETCHING
17.00	BODYPUMP®	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL		
18.00	BODYCOMBAT®	RITMOS	BODYCOMBAT®	RITMOS	BODYCOMBAT®	
19.15	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL	
20.30	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL		



Se deberá presentar un Apto Médico de manera obligatoria. Ley N° 1821, Art 6 (C.A.B.A).  
(Consultar por el plazo de entrega).



[alwaysgym.com.ar](http://alwaysgym.com.ar)



[alwaysgym\\_oficial](https://www.instagram.com/alwaysgym_oficial)



Always Gym