

Lunes a Viernes de 07 a 23 hs - Sábados de 09 a 13 hs - Feriados de 10 a 13 hs y de 18 a 21 hs

FITNESS GRUPAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08.15	LOCAL	YOGA DINÁMICO	LOCAL	YOGA DINÁMICO	LOCAL	
09.15	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL	PILATES MAT
09.30		LOCAL		LOCAL		
10.15	LOCAL					STRETCHING
17.00	BODYPUMP®	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL		
18.00	BODYCOMBAT®	RITMOS	BODYCOMBAT®	RITMOS	BODYCOMBAT®	
19.15	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL	
20.30	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL		



Se deberá firmar un Par-Q declarando que se encuentra en óptimas condiciones para realizar actividad física. En caso contrario, se deberá presentar obligatoriamente un certificado de aptitud física.



alwaysgym.com.ar



[alwaysgym_oficial](https://www.instagram.com/alwaysgym_oficial)



Always Gym