

Lunes a Viernes de 07 a 23 hs - Sábados de 09 a 13 hs - Feriados de 10 a 13 hs y de 18 a 21 hs

FITNESS GRUPAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08.15	LOCAL	YOGA DINÁMICO	LOCAL	YOGA DINÁMICO	LOCAL	
09.15	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL	PILATES MAT
09.30	LOCAL			LOCAL		
10.15	LOCAL		LOCAL		LOCAL	STRETCHING
11.00	STRETCHING			PILATES MAT		
17.00	BODYPUMP®	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL		
18.00	BODYCOMBAT®	RITMOS	BODYCOMBAT®	RITMOS	BODYCOMBAT®	
19.15	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL	BODYPUMP®	LOCAL	
20.30	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL		



Se deberá firmar un Par-Q declarando que se encuentra en óptimas condiciones para realizar actividad física. En caso contrario, se deberá presentar obligatoriamente un certificado de aptitud física.



alwaysgym.com.ar



[alwaysgym_oficial](https://www.instagram.com/alwaysgym_oficial)



Always Gym