


FITNESS GRUPAL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08.15	Local	Yoga Dinámico	Local	Yoga Dinámico	Local	
09.15	Funcional		Funcional		Funcional	Pilates Mat
09.30		Local		Local		
10.15	Local		Local		Local	Stretching
11.00		Stretching		Pilates Mat		
17.00	BODYPUMP	Local	BODYPUMP	Local		
18.00	BODYCOMBAT	Ritmos	BODYCOMBAT	Ritmos	BODYCOMBAT	
19.15	Local	BODYPUMP	Local	BODYPUMP	Local	
20.30	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional		

 Se deberá firmar un Par-Q declarando que se encuentra en óptimas condiciones para realizar actividad física. En caso contrario, se deberá presentar obligatoriamente un certificado de aptitud física.